



Recomendación sobre el uso de mascarillas de tela, especialmente en las áreas con transmisión comunitaria significativa

Los CDC continúan estudiando la propagación y los efectos del nuevo coronavirus en todo el territorio de los Estados Unidos. Ahora sabemos, gracias a estudios recientes, que una cantidad significativa de personas con coronavirus no tienen síntomas (“asintomáticos”) y que aun aquellos que en algún momento los presentarán (“presintomáticos”) pueden transmitir el virus a los demás antes de mostrar esos síntomas. Esto significa que el virus se puede propagar entre personas que estén interactuando muy cerca una de la otra —por ejemplo, al hablar, toser o estornudar— incluso si esas personas no están mostrando síntomas. En vista de esta nueva evidencia, los CDC recomiendan el uso de mascarillas de tela en entornos públicos donde otras medidas de distanciamiento social sean difíciles de mantener (p. ej., supermercados y farmacias), **especialmente** en áreas donde la transmisión comunitaria es significativa.

Es esencial destacar que mantener los 6 pies de distanciamiento social sigue siendo importante para desacelerar la propagación del virus. Los CDC también están aconsejando el uso de mascarillas sencillas de tela para desacelerar la propagación del virus y ayudar a evitar que las personas que podrían tenerlo y no saberlo transmitan el virus a los demás. Las mascarillas de tela elaboradas con artículos de uso doméstico o hechos en casa con materiales de bajo costo pueden usarse como una medida de salud pública voluntaria adicional.

Las mascarillas de tela recomendadas no son las mascarillas quirúrgicas ni los respiradores N-95, que son suministros esenciales y se deben seguir reservando para los trabajadores de la atención médica y otros miembros del personal médico de respuesta, según lo recomendado por las actuales directrices de los CDC.

Esta recomendación complementa y no reemplaza las [Directrices del presidente sobre el coronavirus para los Estados Unidos, 30 días para desacelerar la propagación](#)^{external icon}, que continúan siendo el pilar de nuestro esfuerzo nacional por desacelerar la propagación del coronavirus. Los CDC harán recomendaciones adicionales a medida que siga evolucionando la evidencia sobre medidas de salud pública adecuadas.